

23.07.2015

День: среда

Неделя: первая

Сезон: весеннее - летний

Возрастная категория: 3 - 7 лет

Утверждаю
Т.Б.Шкляева

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
	Завтрак					
93	каша геркулесовая молочная жидкая	200/5	6,33	8,90	25,49	207,38
263У	чай с молоком	180	2,67	2,34	14,31	89,00
	Хлеб пшеничный	30	2,55	0,27	14,89	67,80
	Итого:	415	11,55	11,51	54,69	364,18
	2 завтрак					
	фрукты	100/150	0,40	0,40	9,80	47,00
	Итого:	100	0,40	0,40	9,80	47,00
	Обед					
16	салат "сезонный"	50	0,91	2,50	4,00	42,00
29 /47	суп - лапша домашняя на кур.бульоне с мясом птицы	180	2,66	3,72	15,40	99,95
213	свекла, тушенная в молочном соусе	150	4,38	7,23	18,64	152,43
178	биточки припущенные куриные	70	11,02	12,45	7,52	186,09
251У	компот из свежих плодов (из яблок)	180	0,14	0,14	21,49	86,40
	Хлеб пшеничный	20	1,70	0,18	9,92	45,20
	Хлеб ржаной	20	1,64	0,19	10,70	42,60
	Итого:	670	22,45	26,41	87,67	654,67
	Полдник:					
269У	Молоко кипяченое	180	5,48	4,88	9,07	102,00
294 /299	пирожки печеные с капустным фаршем	70	5,42	4,53	33,71	197,51
	Итого:	250	10,90	9,41	42,78	299,51
	Всего:	1435	45,30	47,73	194,94	1365,36

стоимость: 133-32

23.04.2025

День: среда

Неделя: первая

Сезон: весеннее - летний

Возрастная категория: 1 - 3 года

Утверждаю

Т.Б. Шкляева

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
	Завтрак					
93	каша геркулесовая молочная жидкая	150/5	4,75	6,67	19,11	155,53
263У	чай с молоком	180	2,67	2,34	14,31	89,00
	хлеб пшеничный	20	1,70	0,18	9,92	45,20
	Итого:	355	9,12	9,19	43,34	289,73
	2 завтрак					
	фрукт	100	0,40	0,40	9,80	47,00
	Итого:	100	0,40	0,40	9,80	47,00
	Обед					
16	салат "сезонный"	30	0,55	1,50	2,40	25,20
29 / 47	суп - лапша домашняя на кур.бульоне	150	1,47	2,94	8,37	65,79
213	свекла, тушенная в молочном соусе	110	3,21	5,30	13,67	111,78
178	биточки припущенные куриные	60	9,43	10,66	6,42	159,32
251У	Компот из свежих плодов(из яблок)	150	0,12	0,12	17,91	72,00
	Хлеб пшеничный	15	1,30	0,13	7,44	33,90
	Хлеб ржаной	15	1,23	0,14	8,00	32,00
	Итого:	530	17,31	20,79	64,21	499,99
	Полдник:					
269У	Молоко кипяченое	150	4,20	4,80	7,05	88,20
294 / 299	пирожки печеные с капустным фаршем	50	5,42	4,53	33,71	197,51
	Итого:	200	9,62	9,33	40,76	285,71
	Всего:	1185	36,45	39,71	158,11	1122,43

стоимость: 99,80