

25.04.2025 г

День: пятница

Неделя: первая

Сезон: весеннее - летний

Возрастная категория: 3 - 7 лет

Утверждаю
Г.Б.Шкляева

№ рец	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
	Завтрак					
90	каша манная молочная, жидкая	200/5	6,20	8,05	31,09	222,02
264У	кофейный напиток с молоком	180	2,85	2,41	14,36	91,00
	Хлеб пшеничный	30	2,55	0,27	14,89	67,80
	Итого:	415	11,60	10,73	60,34	380,82
	2 завтрак					
268	сок фруктовый	150	0,08	0,00	15,15	63,33
	Итого:	150	0,08	0,00	15,15	63,33
	Обед					
3	нарезка овощная (огурец п/п)	50	0,60	0,60	1,67	7,00
35	суп овощной со сметаной	180	1,38	4,22	9,06	83,00
146/216	тефтели рыбные, соус молочный	70/30	8,95	5,48	9,16	121,07
194	макаронные изделия отварные	130	4,76	4,58	30,61	182,94
251У	компот из свежих плодов (из яблок)	180	0,14	0,14	21,49	86,40
	Хлеб пшеничный	20	1,70	0,18	9,92	45,20
	Хлеб ржаной	20	1,64	0,19	10,70	42,60
	Итого:	680	19,17	15,39	92,61	568,21
	Полдник:					
261	чай с сахаром	180	0,00	0,00	12,04	48,64
148У	пудинг из творога с яблоками с повидлом	80/20	10,90	8,54	14,10	167,20
	Итого:	280	10,90	8,54	26,14	215,84
	Всего:	1525,0	41,75	34,66	194,24	1228,20

Средняя стоимость: 105 = 62

25.04.2025

День: пятница

Неделя: первая

Сезон: весеннее - летний

Возрастная категория: 1 - 3 года

Утверждаю

Т.Б. Шкляева

№ рец	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
	Завтрак					
90	каша манная молочная, жидкая	150/5	4,65	6,04	23,32	166,51
264У	кофейный напиток с молоком	180	2,85	2,41	14,36	91,00
	хлеб пшеничный	20	1,70	0,18	9,92	45,20
	Итого:	355	9,20	8,63	47,60	302,71
	2 завтрак					
268	сок фруктовый	100	1,00	0,10	2,90	18,00
	Итого:	100	1,00	0,10	2,90	18,00
	Обед					
3	нарезка овощная (огурец п/п)	30	0,36	0,36	1,00	4,20
35	суп овощной со сметаной	150	1,54	4,69	10,07	92,19
146/216	тефтели рыбные, соус молочный	60/30	6,13	4,62	7,84	103,63
194	макаронные изделия отварные	110	4,02	3,88	25,90	154,80
251у	Компот из свежих плодов (из яблок)	150	0,25	0,00	17,04	69,16
	Хлеб пшеничный	15	1,30	0,13	7,44	33,90
	Хлеб ржаной	15	1,23	0,14	8,00	32,00
	Итого:	560	14,61	9,27	62,65	413,84
	Полдник:					
261	чай с сахаром	150	0,09	0,00	9,03	36,48
148У	пудинг из творога с яблоками	50/15	6,82	6,03	7,37	111,00
	Итого:	215	8,92	8,43	22,18	200,24
	Всего:	1230,0	33,73	26,43	135,33	934,79

Стоймость:

810,48