

30.07.2025г

День: среда

Неделя: вторая

Сезон: весеннее - летний

Возрастная категория: 1 - 3 года

Утверждаю
Т.Б.Шкляева

№ рецеп	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
Завтрак						
43	суп молочный с крупой	150	3,71	4,56	14,62	111,68
263У	чай с молоком	180	2,67	2,34	14,31	89,00
	хлеб пшеничный	20	1,70	0,18	9,92	45,20
	Итого:	350	8,08	7,08	38,85	245,88
2 завтрак						
268	сок фруктовый	100	1,00	0,10	2,90	18,00
	итого:	100	1,00	0,10	2,90	18,00
Обед						
13У	салат из свежей капусты	30	0,33	0,81	1,88	18,12
28/37	суп картофельный с клецками	150	2,65	2,03	9,47	66,75
150	голубцы ленивые	60	5,61	5,72	4,21	90,60
217У	картофельное пюре с морковью	110	2,10	3,38	13,21	91,30
228	соус томатный	15	0,08	0,55	0,78	8,42
251У	компот из свежих плодов (из яблок)	150	0,12	0,12	17,91	72,00
	Хлеб пшеничный	15	1,30	0,13	7,44	33,90
	Хлеб ржаной	15	1,23	0,14	8,00	32,00
	Итого:	545	13,42	12,88	62,90	413,09
Полдник:						
251	снежок(кисломолочный продукт)	150	4,50	2,32	5,70	52,50
144У	сырники с морковью, повидло	50/15	7,09	5,78	10,89	124,00
	Итого:	215,0	11,59	8,10	16,59	176,50
	ИТОГО:	1210,00	34,09	28,16	121,24	853,47

Стоймость: 92,69

30.07.2025г

День: среда

Неделя: вторая

Сезон: весеннее - летний

Возрастная категория: 3 - 7 лет

Утверждено

Т.Б. Шкляева

№ рец	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
	Завтрак					
43	суп молочный с крупой	200	4,94	6,06	18,62	148,52
		180	2,67	2,34	14,31	89,00
263У	чай с молоком	30	2,55	0,27	14,89	67,80
	хлеб пшеничный	410	10,16	8,67	47,82	305,32
	Итого:					
	2 завтрак	150	0,08	0,00	15,15	63,33
268	сок фруктовый	150	0,08	0,00	15,15	63,33
	Итого:					
	Обед	50	0,55	1,35	3,13	30,20
13У	салат из белокочанной капусты	180	1,51	2,41	8,72	44,82
37	суп картофельный с клецками	70	6,56	6,69	4,93	106,21
150	голубцы ленивые	130	2,46	4,00	15,61	107,90
217У	картофельное пюре с морковью	15	0,08	0,55	0,78	8,42
228	соус томатный	180	0,14	0,14	21,49	86,40
251У	компот из свежих плодов (из яблок)	20	1,70	0,18	9,92	45,20
	Хлеб пшеничный	20	1,64	0,19	10,70	42,60
	Хлеб ржаной	665	14,64	15,51	75,28	471,75
	Итого:					
	Полдник:	180	5,04	5,74	7,36	101,27
251	снежок (кисломолочная продук)	80/20	11,27	9,24	16,90	245,00
144У	сырники с морковью, повидло	280,0	16,31	14,98	24,26	346,27
	Итого:	1505,00	41,19	39,16	162,51	1186,67
	ИТОГО:					

стоимость: 1186,67