

**Режим организации жизни детей в теплый период года (01.06.2025г. – 31.08.2025г.)**

|                                                                             | <i>Ладушки<br/>Младшая<br/>3-4</i> | <i>Воробушки<br/>Средняя<br/>4-5</i> | <i>Лучики<br/>Средняя<br/>4-5</i> | <i>Акваланги<br/>Старшая<br/>5-6</i> | <i>Неноседы<br/>Разнообразная<br/>4-6</i> | <i>Веснушки<br/>Подготовит.<br/>6-7</i> | <i>Лучики<br/>Подготовит.<br/>6-7</i> | <i>Звездочки<br/>Подготовит.<br/>6-7</i> |
|-----------------------------------------------------------------------------|------------------------------------|--------------------------------------|-----------------------------------|--------------------------------------|-------------------------------------------|-----------------------------------------|---------------------------------------|------------------------------------------|
| Утренняя прогулка, прием детей, осмотр, игры, самостоятельная деятельность, | 7.00 – 8.00                        | 7.00 – 8.00                          | 7.00 – 8.00                       | 7.00 – 8.00                          | 7.00 – 8.00                               | 7.00 – 8.00                             | 7.00 – 8.00                           | 7.00 – 8.00                              |
| Утренняя гимнастика                                                         | 7.50 – 8.00                        | 8.00 – 8.10                          | 8.00 – 8.10                       | 8.10 – 8.20                          | 8.00 – 8.10                               | 8.20 – 8.30                             | 8.20 – 8.30                           | 8.20 – 8.30                              |
| Подготовка к завтраку, <b>завтрак</b>                                       | 8.00 – 8.30                        | 8.10 – 8.40                          | 8.10 – 8.40                       | 8.20 – 8.45                          | 8.10 – 8.40                               | 8.30 – 8.50                             | 8.30 – 8.50                           | 8.30 – 8.50                              |
| Самостоятельная деятельность, игры                                          | 8.30 – 9.00                        | 8.40 – 9.10                          | 8.40 – 9.10                       | 8.45 – 9.20                          | 8.40 – 9.10                               | 8.50 – 9.30                             | 8.50 – 9.30                           | 8.50 – 9.30                              |
| <b>2 завтрак</b>                                                            | 9.00 – 9.10                        | 9.10 – 9.20                          | 9.10 – 9.20                       | 9.20 – 9.30                          | 9.10 – 9.20                               | 9.30 – 9.40                             | 9.30 – 9.40                           | 9.30 – 9.40                              |
| Подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная деятельность.        | 9.10 – 11.30                       | 9.20 – 11.40                         | 9.20 – 11.40                      | 9.30 – 12.05                         | 9.20 – 11.40                              | 9.40 – 12.15                            | 9.40 – 12.15                          | 9.40 – 12.15                             |
| Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, <b>обед</b>                     | 11.30 – 12.00                      | 11.40 – 12.10                        | 11.40 – 12.10                     | 12.05 – 12.30                        | 11.40 – 12.10                             | 12.15 – 12.35                           | 12.15 – 12.35                         | 12.15 – 12.35                            |
| Подготовка ко сну, сон                                                      | 12.00 – 15.00                      | 12.10 – 15.00                        | 12.10 – 15.00                     | 12.30 – 15.00                        | 12.10 – 15.00                             | 12.35 – 15.05                           | 12.35 – 15.05                         | 12.35 – 15.05                            |
| Постепенный подъем, закаливающие процедуры.                                 | 15.00 – 15.15                      | 15.00 – 15.15                        | 15.00 – 15.15                     | 15.00 – 15.15                        | 15.00 – 15.15                             | 15.05 – 15.20                           | 15.05 – 15.20                         | 15.05 – 15.20                            |
| Подготовка к подлинку, <b>подлник</b>                                       | 15.15 – 15.30                      | 15.15 – 15.30                        | 15.15 – 15.30                     | 15.15 – 15.30                        | 15.15 – 15.30                             | 15.20 – 15.35                           | 15.20 – 15.35                         | 15.20 – 15.35                            |
| Самостоятельная деятельность, игры                                          | 15.30 – 16.00                      | 15.30 – 16.00                        | 15.30 – 16.00                     | 15.30 – 16.00                        | 15.30 – 16.00                             | 15.35 – 16.00                           | 15.35 – 16.00                         | 15.35 – 16.00                            |
| Вечерняя прогулка, игры, самостоятельная деятельность, уход домой           | 16.30 – 17.30                      | 16.30 – 17.30                        | 16.30 – 17.30                     | 16.30 – 17.30                        | 16.30 – 17.30                             | 16.30 – 17.30                           | 16.30 – 17.30                         | 16.30 – 17.30                            |


 Утверждаю  
 Заведующий МБДОУ  
 де «Солнышко»  
 Т.Б. Шкляева  
 Приказу № 61 от 30 мая 2025г.