

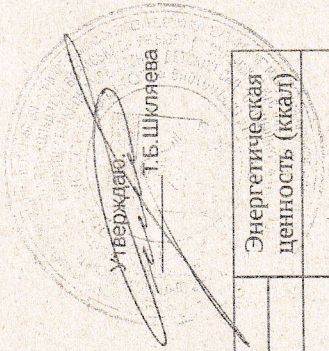
13.05.2015г

День: вторник

Неделя: первая

Сезон: осеннее - зимний

Возрастная категория: 1 - 3 года

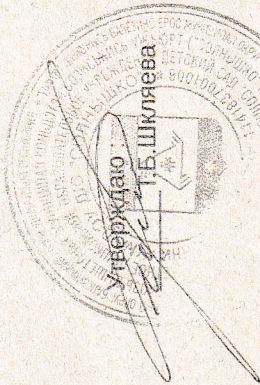


№ реч.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
Завтрак						
96	каша пшеничная молочная жидкая	150/5	5,66	6,82	32,14	170,37
264У	кофейный напиток с молоком	180	2,85	2,41	14,36	91,00
	Хлеб пшеничный	15	1,30	0,13	7,44	33,90
	Итого:	355	9,81	9,36	53,94	295,27
2 завтрак						
268	сок фруктовый	100	1,00	0,10	2,90	42,22
	итого:	100	1,00	0,10	2,90	42,22
Обед						
13У	салат из белокочанной капусты	30	0,33	0,81	1,88	18,12
36	Суп картофельный с бобовыми изделиями	150	1,41	2,33	8,17	59,28
137	мясо тушеное с овощами в соусе	150	21,16	34,25	24,65	392,02
260У	чай с лимоном	150	0,07	0,01	7,10	29,00
	Хлеб пшеничный	15	1,30	0,13	7,44	33,90
	Хлеб ржаной	15	1,23	0,14	8,00	32,00
	Итого:	510	25,17	36,86	55,36	564,32
Полдник:						
251	кефир(кисломолочный продукт)	150	4,35	3,75	6,00	75,00
150 У	запеканка из творога с морковью, с повидлом	50 / 15	5,83	5,14	11,89	117,00
	Итого:	215,0	10,18	8,89	17,89	192,00
	ВСЕГО	1180,0	46,16	55,21	130,09	1093,81

СТОИМОСТЬ:

89=63

День: вторник
 Неделя: первая
 Сезон: осеннее - зимний
 Возрастная категория: 3 - 7 лет



№ рецеп	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
Завтрак						
96	каша пшеничная молочная жидкая	200 / 5	6,04	7,27	34,29	227,16
264У	кофейный напиток с молоком	180	2,85	2,41	14,36	91,00
	Хлеб пшеничный	20	1,70	0,18	9,92	45,20
	Итого:	405	10,59	9,86	58,57	363,36
2 завтрак						
268	сок фруктовый	100	1,00	0,10	2,90	42,22
	Итого:	100	1,00	0,10	2,90	42,22
Обед						
13У	салат из белокочанной капусты <i>свекла отвар</i>	50	0,55	1,35	3,13	30,20
36	Суп картофельный с бобовыми изделиями	180	1,68	2,80	9,80	71,12
137	мясо тушеное с овощами	200	24,76	39,98	28,29	491,49
260У	чай с лимоном	180	0,12	0,02	10,20	41,00
	Хлеб пшеничный	20	1,70	0,18	9,92	45,20
	Хлеб ржаной	20	1,64	0,19	10,70	42,60
	Итого:	660	30,45	44,52	72,04	721,61
Полдник:						
251	снежок (кисломолочная продукт)	180	5,04	5,74	7,36	101,27
150 У	запеканка из творога с морковью, с повидлом	80/20	9,33	8,23	19,02	187,20
	Итого:	280	14,37	13,97	26,38	288,47
	ВСЕГО:	1445	56,41	68,45	159,89	1415,66

СТОИМОСТЬ:

109-95