

13.08.2025

День: четверг
Неделя: первая
Сезон: осеннее - зимний
Возрастная категория: 1 - 3 года

Утверждаю:
Т.Б. Шляева

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
	Завтрак					
84	каша молочная "Дружба"	150/4	4,91	6,25	26,32	180,83
263У	чай с молоком	180	2,67	2,34	14,31	89,00
	Хлеб пшеничный	20	1,70	0,18	9,92	45,20
	Итого:	354	9,28	8,77	50,55	315,03
	2 завтрак					
	фрукт (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
	Итого:	100	0,40	0,40	9,80	47,00
	Обед					
13У	салат из белокочанной капусты	30	0,34	0,98	1,88	18,12
34	Свекольник со сметаной	150	1,16	3,81	6,05	62,65
150	голубцы ленивые	60	5,61	5,72	4,21	90,60
194	макаронные изделия отварные	110	4,02	3,88	25,90	154,80
228	соус томатный	15	0,08	0,55	0,78	8,42
253У	Компот из плодов или ягод сушеных	150	0,33	0,01	20,70	85,50
	Хлеб пшеничный	15	1,30	0,13	7,44	33,90
	Хлеб ржаной	15	1,23	0,14	8,00	32,00
	Итого:	545	13,73	14,24	73,08	485,99
	Полдник:					
251	снежок (кисломолочная продукция)	150	4,20	4,80	6,15	84,60
289	Ватрушка с творогом	50	5,9	2,19	34,84	152,13
	Итого:	200,0	10,10	6,99	40,99	236,73
	ВСЕГО	1199	30,40	30,40	174,42	1084,75

Стоимость:
91 = 50

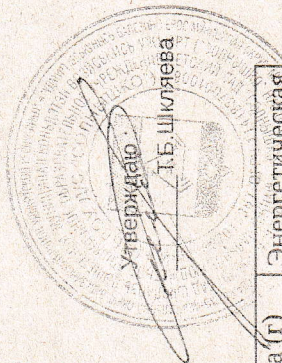
19.05.2025г

День: четверг

Неделя: первая

Сезон: осеннее - зимний

Возрастная категория: 3 - 7 лет



№ реп	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
Завтрак						
84	каша молочная "Дружба"	200/5	6,55	8,33	35,09	241,11
263У	чай с молоком	180	2,67	2,34	14,31	89,00
	Хлеб пшеничный	20	1,70	0,18	9,92	45,20
	Итого:	405	10,92	10,85	59,32	375,31
2 завтрак						
	фрукт (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
	Итого:	100	0,40	0,40	9,80	47,00
Обед						
13У	салат из белокочанной капусты <i>картофель</i>	50	0,56	1,63	3,13	30,20
34	Свекольник со сметаной	180	1,39	4,56	7,24	75,00
150	голубцы ленивые	70	6,56	6,69	4,93	106,21
194	макаронные изделия отварные	130	4,76	4,58	30,61	182,94
228	соус томатный	15	0,08	0,55	0,78	8,42
253У	Компот из плодов или ягод сушеных	180	0,44	0,02	27,76	114,00
	Хлеб пшеничный	20	1,70	0,18	9,92	45,20
	Хлеб ржаной	20	1,64	0,19	10,70	42,60
	Итого:	675	17,13	18,40	95,07	604,57
Полдник:						
251	снежок (кисломолочная продукт)	180	5,04	5,74	7,36	101,27
289	Ватрушка с творогом	70	6,88	2,55	40,65	212,98
	Итого:	250,0	11,92	8,29	48,01	314,25
	ВСЕГО	1430	40,37	37,94	212,20	1341,13

СТОИМОСТЬ:

104-55