

15.09.2025

День: вторник

Неделя: вторая

Сезон: весеннее - летний

Возрастная категория: 1 - 3 года

Утверждаю
Т.Б.Шкляева

№ рецеп	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
	Завтрак					
91	каша пшеничная молочная	150/54	5,58	6,05	26,46	182,94
264У	кофейный напиток с молоком (2-й вариант)	180	2,41	2,41	14,36	91,00
	Хлеб пшеничный	20	1,70	0,18	9,92	45,20
	Итого:	355	10,13	8,64	50,74	319,14
	2 завтрак					
	фрукт	100	0,40	0,40	9,80	47,00
	Итого:	100	0,40	0,40	9,80	47,00
	Обед					
3	овощная нарезка (помидор и/л)	30	0,33	0,06	1,15	6,90
59	агьрчишд	150	3,15	1,80	8,55	63,00
134	котлеты или биточки рыбные	60	8,87	1,65	5,81	73,55
194	макаронные изделия отварные	110	4,02	3,88	25,90	154,80
216	соус молочный (1-й вариант)	15	0,50	1,03	1,38	16,80
267У	напиток из шиповника	150	0,51	0,00	15,75	65,24
	Хлеб пшеничный	15	1,30	0,13	7,44	33,90
	Хлеб ржаной	15	1,23	0,14	8,00	32,00
	Итого:	545	19,91	8,69	73,98	446,19
	Полдник:					
269У	Молоко кипяченое	150	4,20	4,80	7,05	88,20
294/308	пирожки печеные с морковным фаршем	50	3,87	3,23	24,08	141,08
	Итого:	200	8,07	8,03	31,13	229,28
	ИТОГО:	1200	38,51	25,76	165,65	1041,61

СТОИМОСТЬ: 89=45

15.04.2025г

День: вторник
Неделя: вторая
Сезон: весеннее - летний
Возрастная категория: 3 - 7 лет

Утверждаю
Г.Б.Шкляева

№ рец	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			ая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
	Завтрак					
91	каша пшеничная молочная	200	7,44	8,07	35,28	243,92
264У	кофейный напиток с молоком	180	2,85	2,41	14,36	91,00
	Хлеб пшеничный	30	2,55	0,27	14,89	67,80
	Итого:	410	12,84	10,75	64,53	402,72
	2 завтрак					
	фрукт	100	0,40	0,40	9,80	47,00
	Итого:	100	0,40	0,40	9,80	47,00
	Обед					
3	овощная нарезка (помидор п/п)	50	0,55	0,10	1,92	11,50
59	агырчишды	180	3,80	2,20	10,22	75,60
134	котлеты или биточки рыбные	70	10,36	10,93	6,79	85,93
194	макаронные изделия отварные	130	4,76	4,58	30,61	182,94
216	соус молочный (1-й вариант)	15	0,50	1,03	1,38	16,80
267У	напиток из шиповника	180	0,36	0,25	18,67	79,00
	Хлеб пшеничный	20	1,70	0,18	9,92	45,20
	Хлеб ржаной	20	1,64	0,19	10,70	42,60
	Итого:	665	23,67	19,46	90,21	539,57
	Полдник:					
269У	Молоко кипяченое	180	5,48	4,88	9,07	102,00
294/308	пирожки печеные с морковным фаршем	70	5,42	4,53	33,71	197,51
	Итого:	250	10,90	9,41	42,78	299,51
	ИТОГО:	1425	47,81	40,02	207,32	1288,80

СТОИМОСТЬ: 104103