

16.05.2025г

День: пятница
Неделя: первая
Сезон: осеннее - зимний
Возрастная категория: 1 - 3 года

Утверждаю:
Т.Б. Шкляева

№ рецеп	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
	Завтрак					
43	суп молочный с крупой	150	3,71	4,56	14,62	111,68
264У	кофейный напиток с молоком	180	2,85	2,41	14,36	91,00
	хлеб пшеничный	20	1,70	0,18	9,92	45,20
	сыр "Российский"	10	2,30	2,90	0,00	36,40
	Итого:	360	8,26	7,15	38,90	284,28
	2 завтрак					
268	сок фруктовый	100	0,06	0,00	10,10	42,22
	итого:	100	0,06	0,00	10,10	42,22
	Обед					
8	винегрет овощной	30	0,41	1,85	2,53	28,40
42	суп крестьянский с крупой	150	1,39	4,65	9,28	84,57
196У	капуста, тушеная с мясом	180	8,10	6,70	6,62	229,50
267	напиток из шиповника	150	0,51	0,21	14,31	61,00
	Хлеб пшеничный	15	1,30	0,13	7,44	33,90
	Хлеб ржаной	15	1,23	0,14	8,00	32,00
	Итого:	540	12,94	13,68	48,18	469,37
	Полдник:					
269У	Молоко кипяченое	150	4,58	4,08	7,58	85,00
271	булочка "Осенняя"	50	3,64	5,89	23,06	190,17
	Итого:	200	8,22	9,97	30,64	275,17
	Всего:	1200,0	29,48	30,80	127,82	1071,04

СТОИМОСТЬ: 114=04

16.05.2025г

День: пятница
Неделя: первая
Сезон: осеннее - зимний
Возрастная категория: 3 - 7 лет

Утверждаю:
Т.Б. Шкляева

№ реп	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
	Завтрак					
43	суп молочный с крупой	200	4,94	6,06	18,62	148,52
264У	кофейный напиток с молоком	180	2,85	2,41	14,36	91,00
	Хлеб пшеничный	20	1,70	0,18	9,92	45,20
	сыр "Российский"	15	3,45	4,35	0,00	54,60
	Итого:	415	13,79	13,09	42,90	361,92
	2 завтрак					
268	сок фруктовый	100	1,00	0,10	2,90	42,22
	Итого:	100	1,00	0,10	2,90	42,22
	Обед					
8	винегрет овощной	50	0,33	3,08	3,83	47,41
42	суп крестьянский с крупой	180	1,70	5,60	11,10	101,22
196У	капуста, тушеная с мясом	200	9,00	7,50	7,36	255,00
267	напиток из плодов шиповника	180	0,36	0,25	18,67	79,00
	Хлеб пшеничный	20	1,70	0,18	9,92	45,20
	Хлеб ржаной	20	1,64	0,19	10,70	42,60
	Итого:	650	14,73	16,80	61,58	570,43
	Полдник:					
У269	Молоко кипяченое	180	5,48	4,88	9,07	102,00
271	булочка "Осенняя"	70	5,09	8,24	32,28	266,24
	Итого:	250	10,57	13,12	41,35	368,24
	Всего:	1415,0	40,09	43,11	148,73	1342,81

Стоимость: 136=31