

16.07.2025

День: среда

Неделя: вторая

Сезон: весеннее - летний

Возрастная категория: 1 - 3 года

Утверждаю

Т.Б. Шкляева

№ рецеп	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
	Завтрак					
43	суп молочный с крупой	150	3,71	4,56	14,62	111,68
263У	чай с молоком	180	2,67	2,34	14,31	89,00
	хлеб пшеничный	20	1,70	0,18	9,92	45,20
	Итого:	350	8,08	7,08	38,85	245,88
	2 завтрак					
268	сок фруктовый	100	1,00	0,10	2,90	18,00
	итого:	100	1,00	0,10	2,90	18,00
	Обед					
13У	салат из свежей капусты	30	0,33	0,81	1,88	18,12
28/37	суп картофельный с клецками	150	2,65	2,03	9,47	66,75
150	голубцы ленивые	60	5,61	5,72	4,21	90,60
217У	картофельное пюре с морковью	110	2,10	3,38	13,21	91,30
228	соус томатный	15	0,08	0,55	0,78	8,42
251У	компот из свежих плодов (из яблок)	150	0,12	0,12	17,91	72,00
	Хлеб пшеничный	15	1,30	0,13	7,44	33,90
	Хлеб ржаной	15	1,23	0,14	8,00	32,00
	Итого:	545	13,42	12,88	62,90	413,09
	Полдник:					
251	снежок(кисломолочный продукт)	150	4,50	2,32	5,70	52,50
144У	сырники с морковью, повидло	50/15	7,09	5,78	10,89	124,00
	Итого:	215,0	11,59	8,10	16,59	176,50
	ИТОГО:	1210,00	34,09	28,16	121,24	853,47

СТОИМОСТЬ: 92:69

16.04.2025г

День: среда

Неделя: вторая

Сезон: весеннее - летний

Возрастная категория: 3 - 7 лет

Утверждено
Т.Б. Шкляева

№ рецепта	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
	Завтрак					
43	суп молочный с крупой	200	4,94	6,06	18,62	148,52
263У	чай с молоком	180	2,67	2,34	14,31	89,00
	хлеб пшеничный	30	2,55	0,27	14,89	67,80
	Итого:	410	10,16	8,67	47,82	305,32
	2 завтрак					
268	сок фруктовый	150	0,08	0,00	15,15	63,33
	Итого:	150	0,08	0,00	15,15	63,33
	Обед					
13У	салат из белокачанной капусты	50	0,55	1,35	3,13	30,20
37	суп картофельный с клецками	180	1,51	2,41	8,72	44,82
150	голубцы ленивые	70	6,56	6,69	4,93	106,21
217У	картофельное пюре с морковью	130	2,46	4,00	15,61	107,90
228	соус томатный	15	0,08	0,55	0,78	8,42
251У	компот из свежих плодов (из яблок)	180	0,14	0,14	21,49	86,40
	Хлеб пшеничный	20	1,70	0,18	9,92	45,20
	Хлеб ржаной	20	1,64	0,19	10,70	42,60
	Итого:	665	14,64	15,51	75,28	471,75
	Полдник:					
251	снежок (кисломолочная продукция)	180	5,04	5,74	7,36	101,27
144У	сырники с морковью, повидло	80/20	11,27	9,24	16,90	245,00
	Итого:	280,0	16,31	14,98	24,26	346,27
	ИТОГО:	1505,00	41,19	39,16	162,51	1186,67

стоимость: 1186,67