

17.07.2025 г

День: четверг
Неделя: вторая
Сезон: весеннее - летний
Возрастная категория: 1 - 3 года

Утверждаю
Т.Б. Шкляева

№ рец	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
	Завтрак					
91	каша молочная пшеничная жидкая	150/5	5,58	6,05	26,46	182,94
266У	какао с молоком	180	2,83	2,93	19,51	105,73
	Хлеб пшеничный	20	2,55	0,27	14,89	67,80

	Итого:	355	10,96	9,25	60,86	356,47
	2 завтрак					
	фрукт	100	0,40	0,40	9,80	47,00
	Итого:	100	0,40	0,40	9,80	47,00
	Обед					
34 У	салат из вареной свеклы	30	0,43	1,83	2,51	28,20
41	суп картофельный с рыбой (минтай)	150	10,57	2,39	2,36	68,94
196У	капуста тушеная с мясом	180	8,10	6,70	6,62	229,50
267У	напиток из пшопника	150	0,51	0,00	15,75	65,24
	Хлеб пшеничный	15	1,30	0,13	7,44	33,90
	Хлеб ржаной	15	1,23	0,14	8,00	32,00
	Итого:	540	22,14	11,19	42,68	457,78
	Полдник:					
264У	кофейный напиток с молоком	150	2,10	2,40	14,81	89,24
271	булочка "осенняя"	50	3,64	5,89	23,06	190,17
	Итого:	200,0	5,74	8,29	37,87	279,41
	ИТОГО:	1195	39,24	21,87	82,91	806,13

СТОИМОСТЬ 119=63

День: четверг

Неделя: вторая

Сезон: весеннее - летний

Возрастная категория: 3 - 7 лет

17.09.2025г

Утверждаю
Т.Б.Шкляева

№ рецеп	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
	Завтрак					
9691	каша молочная пшеничная жидкая	200	7,44	8,07		
266У	какао с молоком	180	3,39	3,53	35,28	243,92
	Хлеб пшеничный	30	2,55	0,27	14,89	67,80
	Итого:	410	13,38	11,87	50,17	311,72
	2 завтрак					
	фрукт	100	0,40	0,40	9,80	47,00
	Итого:	100	0,40	0,40	9,80	47,00
	Обед					
34 У	салат из вареной свеклы	50	0,71	3,04	4,18	47,00
41	суп картофельный с рыбой (минтай)	180	9,51	2,96	4,82	83,70
196У	капуста тушеная с мясом	200	9,00	7,50	7,36	255,00
267У	напиток из шиповника	180	0,36	0,25	18,67	79,00
	Хлеб пшеничный	20	1,70	0,18	9,92	45,20
	Хлеб ржаной	20	1,64	0,19	10,70	42,60
	Итого:	650	22,92	14,12	55,65	552,50
	Полдник:					
264У	кофейный напиток с молоком	180	2,85	2,41	14,36	91,00
271	булочка "осенняя"	70	5,09	8,24	32,28	266,24
	Итого:	250,0	7,94	10,65	46,64	357,24
	ИТОГО:	1410	44,64	37,04	162,26	1268,46

Стоимость: 368,02