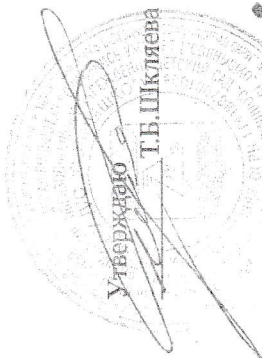


18.07.2015

День: пятница
Неделя: вторая
Сезон: весеннее — летний
Возрастная категория: 1 - 3 года



№ рецеп	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
84 263У	Завтрак					
	каша молочная "Дружба"	150/5		4,91	6,25	26,32
	чай с молоком	180		2,67	2,34	14,31
	Хлеб пшеничный	20		1,70	0,18	9,92
	Итого:	355		9,28	8,77	50,55
268	2 завтрак					
	сок фруктовый	100		1,00	0,10	2,90
	Итого:	100		1,00	0,10	2,90
	Обед					
30	салат из свежих помидоров	30		0,33	2,06	1,03
42	суп крестьянский с крупой	150		1,39	4,65	9,28
153	жаркое по-домашнему	190		21,16	34,25	24,65
253	Компот из плодов или ягод сушеных	150		0,33	0,01	20,82
	Хлеб пшеничный	15		1,30	0,13	7,44
	Хлеб ржаной	15		1,23	0,14	8,00
	Итого:	550		25,74	41,24	71,22
	Полдник:					
251	снежок(кисломолочный продукт)	150		4,50	2,32	5,70
315/289	Ватрушка с творожным фаршем	50		4,91	1,82	29,04
	ВСЕГО:	200		9,41	4,14	34,74
	ИТОГО	1205		45,43	54,25	159,41
						1187,49

СТОИМОСТЬ: 115 = 44

18.09.2015

День: пятница
Неделя: вторая
Сезон: весеннее — летний
Возрастная категория: 3 - 7 лет

Утверждаю
Т.Б. Школяева

№ рец	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
	Завтрак					
84	каша молочная "Дружба"	200/5	6,55	8,33	35,09	241,11
263У	чай с молоком	180	2,67	2,34	14,31	89,00
	Хлеб пшеничный	30	2,55	0,27	14,89	67,80
	Итого:	415	11,77	10,94	64,29	397,91
	2 завтрак					
268	сок фруктовый	150	0,08	0,00	15,15	63,33
	Итого:	150	0,08	0,00	15,15	63,33
	Обед					
30	салат из свежих помидоров	50	0,55	3,43	1,71	36,40
42	суп крестьянский с крупой	180	1,70	5,60	11,10	101,22
153	жаркое по-домашнему	220	24,76	39,98	28,29	491,49
241	Компот из плодов или ягод сушеных	180	0,50	0,00	25,10	102,41
	Хлеб пшеничный	20	1,70	0,18	9,92	45,20
	Хлеб ржаной	20	1,64	0,19	10,70	42,60
	Итого:	670	30,85	49,38	86,82	819,32
	Полдник:					
251	снежок (кисломолочная продук)	180	5,04	5,74	7,36	101,27
315/289	Ватрушка с творожным фаршем	70	6,88	2,55	40,65	212,98
	ВСЕГО:	250	11,92	8,29	48,01	314,25
	ИТОГО	1485	54,62	68,61	214,27	1594,81

Стоимость: 139,20